

МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 18 Мая 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Гуляш из говядины (30/30)	060	38-10	1.77	1.58	0.4	22.92
Макаронные изделия отварные	160	8-40	5.56	5.11	34.06	199.47
Кофейный напиток с печеньем ("к кофе" 200/шт)	212	7-30	2.33	3.79	30.41	159
Батон	030	1-75	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №1		55-55	12	11	79	456

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Биточки "Дружба"	100	48-70	15	16.44	14.31	270
Макаронные изделия отварные	180	9-50	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном	207	4-20	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	031	2-44	2.19	0.37	15.81	68.2
Булочка ванильная	075	6-80	5.62	6.26	40.17	242.25
Итого по меню Комплекс №2		71-64	29	29	124	864

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Биточки "Дружба"	100	48-70	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	160	8-40	5.56	5.11	34.06	200
Чай полусладкий	200	2-10	0.2	0.05	10.02	38
Батон	027	1-54	1.94	0.66	12.99	67.5
Булочка с маком	050	3-00	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №4		63-74	27	24	98	713

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша овсяная вязкая	120	5-10	3.17	5.24	14.24	117.6
Чай полусладкий	200	2-10	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1-10	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5		8-30	5	6	34	206

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

Завтрак

Гуляш из говядины	060	38-10	1.77	1.58	0.4	22.92
Макаронные изделия отварные	160	8-40	5.56	5.11	34.06	199.47
Кофейный напиток с печеньем ("к кофе" 200/шт)	212	7-30	2.33	3.79	30.41	159
Батон	030	1-75	2.16	0.73	14.43	75

Обед

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	10-80	2.35	2.86	19.29	105
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	4-20	0.27	0.06	15.75	61.06
Хлеб белый	036	2-90	2.84	0.29	18.29	87.12
Хачапури с сыром школьное	090	22-10	9.04	10.01	31.21	254
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ		95-55	26	24	164	964

Зав.производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону